

„Drücken macht stark“

Cham. Unter dem Motto „Drücken macht stark“ veranstaltet der BRK-Kreisverband am Mittwoch, 9. Januar, von 8 bis 9.30 Uhr und von 9.45 bis 11.15 Uhr sowie von 13.30 bis 15 Uhr und von 15.15 bis 16.45 Uhr eine Aktion gegen den Herztod. Im BRK-Haus in der Tiergartenstraße in Cham erlernen die Teilnehmer Kenntnisse und Fähigkeiten, um bei einem Notfall im Bereich der Bewusstseinsstörungen gerüstet zu sein. Dieser Crashkurs bietet sich auch als Erste-Hilfe-Auffrischung an.

■ *Info*

Kosten: zehn Euro. **Aus dem Inhalt:** Auffinden einer Person; Kontrolle der Vitalfunktionen; Absetzen des Notrufes; stabile Seitenlage; Beatmung; Herz-Lungen-Wiederbelebung; Frühdefibrillation (AED).

Anmeldung **unter:**
www.kvcham.brk.de sowie www.erste-hilfe-guide.de.