

Mehr Bewegung für die Kinder

BRK-Haus der Kinder St. Leonhard und ASV erhielten „BAERchen-Urkunde“

Arrach. (mm) Bewegung, Aufklärung, Ernährung und Ressourcen, kurz „BAERchen“ , ist ein Projekt des Bayerischen Landessportverbandes (BLSV). Der ASV Arrach und das BRK Haus der Kinder Sankt Leonhard schlossen sich zum Wohle der Kinder diesem Projekt an und konnten hierfür eine Urkunde in Empfang nehmen.

Vor mehr als zehn Jahren wurde „BAERchen“ mit dem Ziel der Gesundheitsaufklärung und Prävention von Kleinkindern im Alter von drei bis sechs Jahren durch eine Zusammenarbeit zwischen Kindergärten und Sportvereinen von der Bayerischen Sportjugend (BSJ) gestartet. Seither setzten sich engagierte Mitglieder zahlreicher Sportvereine dafür ein, mehr Bewegung

und gesunde Ernährung in Bayerns Kindergärten zu bringen. Mit dem Betriebskrankenkassen Landesverband Bayern (BKK) konnte ein wichtiger Kooperationspartner für „BAERchen“ gefunden werden. Das „B“ steht für Bewegung, da „A“ für Aufklärung der Eltern und Erziehungsberechtigten, das „E“ für Ernährung und schließlich das „R“ für Ressourcen bündeln. Die Verniedlichungsform „chen“ impliziert die Zielgruppe der Kinder.

Immer weniger Bewegung

Es gibt wohl kaum jemanden, der nicht weiß, dass Bewegung nicht nur für den Körper, sondern auch für den Geist von enormer Wichtigkeit ist. Obwohl also erfahrungsgemäß Toben schlau macht, wird Be-

wegung mehr und mehr aus dem Alltag verdrängt. Die Liste hierfür ist unendlich. Die Bayerische Sportjugend setzt deswegen auf ein ganzheitliches Konzept, das sowohl altersgerechte Bewegung als auch gesunde Ernährung bei Kindern schult und eine gesunde Lebensweise fördert.

14 Mädchen und Buben

Seit Anfang des Jahres nimmt sich Birgit Vogl, zertifizierte Übungsleiterin des ASV, im Rahmen des BAERchen-Projekts einmal wöchentlich Zeit für die Kinder. Ihr oberstes Ziel ist es, die Mädchen und Buben dazu zu bringen, sich freiwillig und gerne viel zu bewegen. Besonders wichtig ist dabei, dass sich die Kinder nach den 40 Übungseinheiten „weiter bewegen“.

Pro Einheit kommen etwa 14 Mädchen und Buben aus den beiden Kindergartengruppen sowie die Größeren der Kinderkrippe ins Turnzimmer, wo sie dann mit Birgit 45 Minuten Turnen dürfen. Als Vertreterin der Betreuungseinrichtung ist Kinderpflegerin Nicole Meindl dabei.

Kindergartenleiterin Antonia Wiesmüller konnte kürzlich Martina Weiß (Beisitzerin in der Vorstandschaft der BSJ) als Zuständige für den Elementarbereich in der BSJ Oberpfalz begrüßen. Sie bedankte sich auch im Namen des Elternbeirates bei allen, die zur Verwirklichung des Projektes beigetragen haben. Sachgebietsleiter Stefan Raab schloss sich als Vertreter des BRK den Dankesworten an. Erstkooperationen würden mit 500 Euro (BKK) gefördert, alle Folgekooperationen mit 250 Euro (BSJ) so Weiß. Vom BRK-HdK wurde mit dem Geld Turnmaterial angeschafft. Der ASV setzt seinen Anteil für die Beschaffung von Trainingsmaterialien ein. Übungsleiterin Birgit Vogl bekam für ihr Engagement ein BAERchen-T-Shirt.



BSJ Beisitzerin Martina Weiß (re.) und Stefan Raab bei der „BAERchen-Urkunden-Übergabe“ „viel bewegten“ Mädchen und Buben des BRK HdK St. Leonhard, (v. li.) Nicole Meindl, HdK-Leiterin Antonia Wiesmüller, Birgit Vogl und Jessica Schelz vom ASV Arrach, Vertretern des EB .

Foto: HdK