

# Gerade jetzt zum Blutspenden

Auch in Corona-Zeiten werden allein in Bayern täglich dringend 2000 Blutspenden benötigt. Dafür führt das Bayerische Rote Kreuz wochentäglich 20 Blutspendetermine durch. Blutspendetermine unterliegen generell äußerst strengen, hygienischen Regularien. Hinweise auf eine Übertragung des Virus durch Blut gibt es nicht.

Zum Schutz für die Spender und ehrenamtlichen Helfer werden bei den Blutspendeterminen zusätzlich folgende Maßnahmen umgesetzt: An allen Eingängen der Blutspendelokale werden Plakate mit Checklisten ausgehängt. Die Spender werden aufgefordert, das Spendelokal nur zu betreten, wenn alle Aussagen bestätigt werden können (siehe Checkliste). Rein vorsorglich erfolgt eine Temperaturmessung bei allen Spendern vor der Registrierung. Ziel ist es, Spender mit erhöhter Temperatur zu identifizieren und den Kontakt mit anderen Personen im Terminlokal zu verhindern. Der effektivste Schutz liegt bei den Menschen selbst. Auf allen Terminen gibt es die Möglichkeit zum Händewaschen; es stehen Desinfektionsmittel zur Verfügung.

Es wird auf die „Entzerrung“ der Warteschlangen und die Einhaltung eines ausreichenden Abstands geachtet. Die Handschuhe der Mitarbeiter werden nach jedem Spender gewechselt und desinfiziert. Die Spendenliegen werden mit einem Abstand von mindestens einem Meter aufgebaut. Die Räumlichkeiten werden regelmäßig gelüftet. Die Kontaktflächen auf den Spendenliegen werden regelmäßig desinfiziert. Anstelle des üblichen Imbiss werden Care-Pakete gereicht, um den Aufenthalt der Spender und die Kontaktflächen zu minimieren. Mitarbeiter des Blutspendedienstes mit grippalen oder Erkältungssymptomen sowie Mitarbeiter, die sich in einem Risikogebiet aufgehalten haben, werden nicht eingesetzt.

Nach wie vor gilt: Blutpräparate sind für zahlreiche Kranke und Verletzte die einzige Überlebenschance. Es gibt keine künstliche Alternative für gespendetes Blut. Aufgrund der geringen Haltbarkeit von 42 Tagen ist ein kontinuierliches Engagement unabdingbar.

## ■ Checkliste

---

- *Ich fühle mich gesund und fit für die Blutspende.*
- *Ich hatte in den vergangenen vier Wochen keinen Kontakt zu einer mit CoViD-19 (Coronavirus) infizierten Person.*
- *Ich war nicht in einem Coronavirus-Risikogebiet.*